

Dr. Ute C. Budliger
Geschäftsführerin



„Unsere Schulungen ermöglichen Menschen durch die Freude an der Natur ihre Lebensqualität entscheidend zu verbessern.“

Gärtnergehilfin Zierpflanzenbau
Dipl.Ing. Gartenbau (FH)
MSc Plant Biotechnology
Dr. rer. nat. Genetik

Weiterbildungen:

CAS General Management Kalaidos FH
CAS Therapiegärten ZHAW Zürich
„Menschen mit einer Behinderung und betagte Menschen kompetent begleiten in der Freiwilligenarbeit“

Kompetenzen:

Fachausbildungen und Studium
10 Jahre Erfahrung in der Vorbereitung und der Durchführung von Schulungen, Vorlesungen und Workshops, Freude im Umgang und der Zusammenarbeit mit Menschen.
Flexibel, innovativ und vielseitig.

Wir bieten auch Informationsveranstaltungen zum Thema Gartentherapie an. Besuchen Sie unsere Website www.budliger-therapiegarten.ch

B | **Dr. Budliger**
INSTITUT FÜR THERAPIE-
UND WOHLFÜHLGÄRTEN



WENIGER DENKEN - MEHR FÜHLEN!

SCHULUNGEN

Kontakt

Dr. Ute C. Budliger

Casinostr.10
CH - 4052 Basel

- 📞 +41 61 311 41 26
- ☎ +41 78 699 28 75
- ✉ info@budliger-therapiegarten.ch
- 🌐 www.budliger-therapiegarten.ch

GARTENTHERAPIE

Gartentherapie

Gartentherapie ist die Verwendung von Pflanzen als therapeutische Mittel durch eine ausgebildete Fachperson, um bestimmte, klinisch definierte Zielsetzungen zu erreichen. Soziales und therapeutisches Gärtnern ist der Prozess, bei dem Individuen durch den Kontakt mit Pflanzen erhöhtes Wohlbefinden erlangen. (Sempik et al.)

Unsere Schulungen vermitteln neben praktischen Kenntnissen auch die wissenschaftlichen Grundlagen für eine erfolgreiche Gartentherapie. **Wir bieten eine massgeschneiderte Mitarbeiterschulung bei Ihnen vor Ort oder in unseren Seminarräumen.**

Unverbindliche Vorbesprechung

Vor jeder Schulung wird eine Vorbesprechung durchgeführt. Hier werden die Erwartungen, Kurs- Zielvereinbarungen, Zielgruppe und Gartentherapieprogramme besprochen. **Unter Einbezug der vorhandenen oder geplanten Garteninfrastruktur, wird die Gartentherapie mit dem bestehenden Therapieangebot abgestimmt.**

Schulungsziele

- ☞ Das Heilungspotenzial der Natur verstehen
- ☞ Gartentherapie als komplementäre Disziplin integrieren
- ☞ Therapieprogramme definieren
- ☞ Aktionsplan erstellen

SCHULUNGSPROGRAMM

Hochbeet - Grundkurs (4 Tage)

Tag 1 - Einführung in die Gartentherapie (GT), Hochbeete, Substrate, Pflanzenkenntnisse, Pflanzkonzepte

Praktischer Teil: Einführung in die Gartenarbeit an Hochbeeten

Übungen: Hochbeete bearbeiten und bepflanzen
Lerntransfer am Ende der Kurseinheit

Tag 2 - Wissenschaftliche Arbeiten und Therapieerfolge, Sinneswahrnehmungen

Praktischer Teil: Vertiefung Gartenarbeit und Therapie an Hochbeeten

Übungen: Durchführung GT an Hochbeeten
Lerntransfer am Ende der Kurseinheit

Tag 3 - Beurteilung von GT, Heilungserfolge dokumentieren

Praktischer Teil: Beispiele aus der Praxis beurteilen

Übungen: Therapieprogramm entwerfen
Wissensnachweis am Ende der Kurseinheit

Wir empfehlen zwischen Tag 3 und Tag 4 einige Einheiten Gartentherapie mit Unterstützung eines Gartentherapeuten durchzuführen.

Tag 4 - Austausch erste Eindrücke, Erfahrungen, Vertiefungsfragen, Validierung Aktionsplan

Praktischer Teil: Wiederholung und Vertiefung Arbeiten am Hochbeet

Übungen: Zusätzliche Anwendungsgebiete Hochbeet
Zielerreichung am Ende des Moduls

Pflanzbeet - Grundkurs (3 Tage)

Tag 1 - Gartentherapie im Pflanzbeet, Pflanzenkenntnisse, Bodenkunde, Pflanzkonzepte

Praktischer Teil: Einführung in die Gartenarbeit im Pflanzbeet

Übungen: Pflanzbeete bearbeiten
Lerntransfer am Ende der Kurseinheit

Tag 2 - Beurteilung von GT, Therapieerfolge dokumentieren, Pflanzkonzepte

Praktischer Teil: Vertiefung Gartenarbeit und Therapie an Pflanzbeeten, eigene Gartentherapieprogramme entwickeln, Aktionsplan

Übungen: Durchführung GT an Pflanzbeeten
Wissensnachweis am Ende der Kurseinheit

Wir empfehlen zwischen Tag 2 und Tag 3 einige Einheiten Gartentherapie mit Unterstützung eines Gartentherapeuten durchzuführen.

Tag 3 - Austausch erste Erfahrungen, Eindrücke, Vertiefungsfragen, Validierung Aktionsplan

Praktischer Teil: Wiederholung Arbeiten an Pflanzbeeten
Übungen: Zusätzliche Anwendungsgebiete Pflanzbeete

Zielerreichung am Ende des Moduls

Pflanzkonzepte - Vertiefungskurs (1 Tag)

Tag 1 - Wetterunabhängige Gartentherapie zu jeder Jahreszeit

Praktischer Teil: Einführung in die Bearbeitung von Pflanzenmaterial, Floristik

Übungen: Bearbeitung von Pflanzenmaterial
Lerntransfer am Ende der Kurseinheit

Angewandte Botanik - Vertiefungskurs (1 Tag)

Tag 1 - Aufbau der Pflanze, Pflanzenphysiologie

Praktischer Teil: Betrachtungen am Mikroskop und Binokular

Übungen: Pflanzenbestimmung (Sporenpflanzen, Nacktsamer, Bedecktsamer)

Lerntransfer am Ende der Kurseinheit

Kosten

(Kosten pro Kurs und ohne Schulungsmaterial)

4 Tage Kurs - 4800 CHF

3 Tage Kurs - 3600 CHF

1 Tag Kurs - 1200 CHF

(1 Tag 8:00Uhr - 17:00Uhr/1 Std. Pause. Reise- und Unterkunftskosten vom Preis ausgeschlossen)